

# Л е ч е б н о е п р и м е н е н и е м и н е р а л ь н о - х в о й н о й в а н н ы

**Минерально-хвойная ванна** - это водолечебная процедура, при которой на пациента осуществляет температурный, механический и химический влияние хлоридно-натриевая минеральная вода и растворенный экстракт хвои.

**Механизм действия:** минеральная ванна осуществляет регулирующее влияние на функциональное состояние центральной нервной системы, вызывает иммунологическую перестройку в организме, изменяет ход обменных процессов, улучшает тонические свойства венозной стенки, способствует улучшению оттока крови из конечностей при венозном застое, улучшает микроциркуляцию и гемодинамику во внутренних органах, способствует расслаблению гладких мышц органов пищеварения, тем самым улучшает моторно-эвакуаторную функцию пищеварительного тракта. Лечебное действие минеральной воды усиливается раздражающим действием на кожу пациента эфирных масел, терпенов, вяжущих веществ, содержащихся в хвойном экстракте. Растворенный в воде экстракт хвои осуществляет раздражающее действие на обонятельный анализатор, что обуславливает благоприятный психотерапевтический эффект. Запах хвои вызывают приятные ощущения и положительные эмоции, которые положительно влияют на общую реактивность организма, нервную, сердечно-сосудистую, пищеварительную и другие системы организма.

Особенности действия: седативное, гипотензивное, противовоспалительное, десенсибилизирующая, спазмолитическое, адаптогенное.

## **Показания:**

1. Заболевания сердечно-сосудистой системы - атеросклероз, миокардиодистрофия, ревматические пороки сердца без активности процесса, гипертоническая болезнь I-II степени, облитерирующие заболевания сосудов конечностей, варикозное расширение вен и посттромбофлебитический синдром.
2. Заболевания органов пищеварения - рефлюкс-эзофагит, гастрит, язвенная болезнь, гепатит, холецистит, панкреатит, колит, пиллягастрорезекционный и пилляхолецистектомический синдромы, синдром раздраженного кишечника.
3. Заболевания опорно-двигательного аппарата (артриты) и позвоночника (спондилез, спондилоартроз, остеохондроз).
4. Заболевания центральной (последствия травмы спинного мозга) и периферической нервной системы (невриты, плекситы, радикулит), нейроциркуляторная дистония.
5. Болезни кожи - псориаз, нейродермит.
6. Хронические воспалительные процессы женской половой сферы, соединительные процессы после оперативного вмешательства, функциональная недостаточность яичников.
7. Хронический пиелонефрит.
8. Заболевания эндокринной системы.

## **Противопоказания:**

1. Заболевания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение - все в острой стадии или стадии обострения, острые инфекционные и венерические и психические заболевания, эпилепсия, наркомания, хронический алкоголизм, болезни крови в острой стадии или стадии обострения, злокачественные новообразования в стадии декомпенсации и обострения, туберкулез в активной стадии.
2. Заболевания сердечно-сосудистой системы - недостаточность кровообращения II-A стадии и выше, стенокардия III-IV ФК, гипертоническая болезнь II-III степени, гипотоническая болезнь, тяжелые нарушения сердечного ритма и проводимости, хроническая аневризма сердца и сосудов, перенесенный инфаркт миокарда, рецидивирующий тромбофлебит.
3. Кровотечения, которые часто повторяются.
4. Некоторые заболевания кожи.
5. Беременность во второй половине.

## 6. Непереносимость хвойного экстракта.

### **Техника отпуска процедур:**

Ванна наполняется минеральной водой, которая готовится путем разведения рассола I тип (хлоридно-натриевый) скважины 28 РГ Трускавецкого месторождения пресной водой до концентрации 10-15 г / л. Медицинская сестра добавляет к ней 40 мл "Жидкого экстракта хвои" или 50 г сухого экстракта хвои. Пациент раздевается и впадает в минеральную воду до уровня сосков, оставляя свободной область сердца или принимает ванну сидя, согласно назначению лечащего врача. По окончании процедуры пациент поднимается и вытирается полотенцем промокательными движениями, стоя в ванне.

### **Правила приема процедуры:**

Процедура отпускается согласно назначению лечащего врача. Приходить на процедуру необходимо за 5 минут до назначенного времени. Заходить в кабину и ложиться в ванну необходимо только после приглашения медсестры. Погружаться в воду надо до уровня сосков, оставляя свободной область сердца, лежать спокойно, не разговаривать по телефону.

При плохом самочувствии во время приема процедуры необходимо немедленно сообщить об этом медсестре. После окончания процедуры необходимо, стоя в ванне, вытереться полотенцем промокательными движениями, а затем медленно выходить из ванны. После процедуры рекомендуется отдых в течение 20-30 минут.

### **Параметры процедур:**

- а) минерализация: 10-15 г / л;
- б) методика: общая ванная, полу;
- в) температура: 34-37 ° С;
- г) продолжительность процедуры: 10-15 минут для взрослых, 5-8-10 минут для детей;
- д) периодичность процедур: ежедневно, через день, на курс лечения 5-10 ванн.

### **Оформление терапевтического назначения:**

Минерально-хвойные ванны концентрации 10 г / л, температуры 34-37 ° С, 10-15 минут, через день, № 10.

### **Использованная литература:**

1. Учебно-методическое пособие "Физиотерапевтические и физиопунктурные методы, их практическое применение" под ред. д.м.н. проф. Самосюк И.З., утвержденное МЗ Украины в 2001 г., г. Киев.
2. Учебное пособие "Общая физиотерапия и курортология" Панасюк Е. М., Федоров Я. М., Модилевский В. М. - М.:, 1990 г.
3. Справочник "Техника и методики физиотерапевтических процедур" под ред. академика РАМН проф. В. М. Боголюбова, г. Москва, 2006 г.