

Сухая углекислая ванна

Углекислые (сухие) ванны относятся к газовым ваннам, действие которых состоит из воздействия механических и химических факторов. Углекислота, что всасывается в кровь, воздействует на рецепторы симпатической и парасимпатической нервной системы, способствует перестройке окислительно-восстановительных процессов, повышению утилизации кислорода тканями, повышению выносливости организма к физическим нагрузкам, вызывает расширение сосудов кожи, усиление кровотока в микроциркуляторном русле и гиперемии кожи. При этом улучшается проникновение диоксида углерода в организм, усиливается клеточное дыхание. Под влиянием диоксида углерода увеличивается ударный и минутный объем сердца, уменьшается ишемия миокарда. Углубляется и замедляется дыхание (минутный объем дыхания увеличивается на 1-1,5 мин.). Повышается содержание кислорода в крови. Происходит активация гемопоза и клеточного иммуногенеза. Активируются факторы противосвертывающей системы крови и репаративная регенерация кожи в очаге воспаления. Сухая углекислая ванна имеет тот же лечебный эффект, что и углекислая ванна, но применяется без использования влияния воды, что важно для людей, которые не могут принимать водные процедуры по тем или иным причинам. Таким образом, применение сухой углекислой ванны в лечении больных с низкими резервами сердечно-сосудистой системы более приемлема, чем углекислая ванна с водой, которая повышает «перегрузки» сердца. Систематическое применение "сухих" углекислых ванн может применяться не только с лечебной целью, но и является эффективным профилактическим средством, способствующим закаливанию, общему оздоровлению организма и повышению его работоспособности.

Показания:

- заболевания периферической нервной системы, нейроциркуляторная дистония по гипотоническому, гипертоническому, кардиальном, аритмичном и смешанном вариантах клинического течения;
- заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертоническая болезнь I-II стадии;
- облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей и терминального отдела брюшной полости;
 - флебиты, тромбофлебиты,
 - бронхиальная астма;
 - сахарный диабет, ожирение, гипотиреоз;
 - заболевания опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, полиартрит;
 - атеросклероз сосудов головного мозга;
 - заболевания кожи: псориаз, себорейная экзема, раннее облысение, диффузные дерматиты в подострой стадии, целлюлит.