

## **Лечебное применение комбинированных минеральных ванн с бишофитом**

**Минерально-бишофитовая ванна** - это водолечебная процедура, при которой на пациента осуществляется температурное, механическое и химическое влияние хлоридно-натриевой минеральной воды и раствора Бишофита Полтавского - рассол природного минерала - хлоридно-магниевый йодо-бромный (минерализация 300-400 г / л).

**Механизм действия:** препарат Бишофит Полтавский содержит много минералов, поэтому биологические свойства определяются их наличием и количественной характеристикой. Значительное содержание магния (до 95 г / л) определяет при общей действия гипотензивный эффект, улучшает мозговое кровообращение, предупреждает развитие вегетативных неврозов, нарушений сна. Магний активизирует ферменты костной ткани, нормализует возбудимость нервной и сердечно-сосудистой систем, проявляет антиспастическое и сосудорасширяющее действие, стимулирует перистальтику желудочно-кишечного тракта. Содержание брома (до 3600 мг / л) влияет на восстановление равновесия между процессами возбуждения и торможения в коре головного мозга, особенно при повышенной возбудимости центральной нервной системы. Наличие йода (до 50 мг / л) активно влияет на обмен веществ, особенно на функцию щитовидной железы, липидный и углеводный обмены, стимулирует фибринолитическую активность крови, снижает свертываемость крови, рефлекторно повышает секрецию слизи железами дыхательных путей и повышает протеолитическую активность. При местном действии препарат проявляет антисептический эффект. Наличие значительного количества микро-и ультрамикрорезультатов (железо, цинк, марганец, медь, молибден, селен и др.) вызывает пополнение запаса в организме человека, выравнивая их баланс, способствует нормализации метаболической и ферментативной деятельности.

**Особенности действия:** противовоспалительное, антибактериальное, седативное, снотворное, гипотензивное, противоотечное, антиспастическое, спазмолитическое, тонизирующее, адаптогенное.

### **Показания:**

1. Заболевания сердечно-сосудистой системы - ишемическая болезнь сердца I-II ФК, тахикардия и синусовая тахикардия, гипертоническая болезнь I-II степени, нейроциркуляторная дистония по гипо - и гипертоническому типу, заболевания периферических сосудов - ангиоспазм, эндартериит.
2. Заболевания органов пищеварения - дискинезия желчных путей и толстой кишки по гипотоническому или атонического типа, холецистит.
3. Заболевания опорно-двигательного аппарата - артрит, деформирующий артроз, миозит, ревматоидный артрит, остеохондроз позвоночника, болезнь Бехтерева.
4. Хирургические заболевания - последствия травм, контрактуры суставов, растяжения связок.
5. Заболевания нервной системы: центральной - вегетативные неврозы, вегетососудистая дистония, бессонница; периферической - невриты, невралгия, люмбаго, диско-генный радикулит, детский церебральный паралич.
6. Климактерические расстройства нервной и сердечно-сосудистой систем у женщин и мужчин.
7. Последствия радиационного воздействия в переселенцев и ликвидаторов аварии на ЧАЭС - невроз, вегетососудистая дистония, гипотиреоз, артериальная гипертензия, обменные нарушения.

8. Нарушение общего самочувствия, снижение работоспособности, в комплексе общетонизирующим и общеоздоровительных процедур.

**Противопоказания:**

1. Заболевания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение - все в острой стадии или стадии обострения, острые инфекционные и венерические и психические заболевания, эпилепсия, наркомания, хронический алкоголизм, болезни крови в острой стадии или стадии обострения, злокачественные новообразования в стадии декомпенсации и обострения, туберкулез в активной стадии.
2. Заболевания сердечно-сосудистой системы - недостаточность кровообращения II-A стадии и выше, стенокардия III-IV ФК, гипертоническая болезнь II-III степени, гипотоническая болезнь, тяжелые нарушения сердечного ритма и проводимости, хроническая аневризма сердца и сосудов, перенесенный инфаркт миокарда, рецидивирующий тромбоз.
3. Аллергическая реакция на бишофит или его компоненты (бром, йод).
4. Некоторые заболевания кожи (мокнущие экзема и дерматит).
5. Беременность во второй половине.

**Техника отпуска процедур:** ванна наполняется минеральной водой, которая готовится путем разведения рассола скважины 28 РГ Трускавецкого месторождения (хлоридно-натриевый) пресной водой до концентрации 10-15 г / л. Медицинская сестра подает в ванну емкостью 200-250 л 200 мл минерального бальзама "Бишофит" Полтавский "Элит". Пациент раздевается и впадает в минеральную воду. По окончании процедуры пациент поднимается и вытирается полотенцем, стоя в ванне.

**Правила приема процедуры:**

Процедура отпускается согласно назначению лечащего врача. Приходить на процедуру необходимо за 5 минут до назначенного времени. Заходить в кабину и ложиться в ванну необходимо только после приглашения медсестры. Погружаться в воду надо до уровня сосков, оставляя свободной область сердца, лежать спокойно. При плохом самочувствии во время приема процедуры необходимо немедленно сообщить об этом медсестре. После окончания процедуры необходимо, стоя в ванне, вытереться полотенцем промокательными движениями, а затем медленно выходить из ванны. После процедуры рекомендуется отдых в течение 20-30 минут.

**Дозировка:** назначаются минерально-бишофитные ванны минерализации 10-15 г / л, температуры 36-38 ° С, длительностью 10-15 минут для взрослых и 5-8-10 минут для детей, ежедневно или через день, на курс лечения 5-10 ванн.

**Использованная литература:**

1. Медицинское руководство "Медицинская реабилитация в санаторно-курортных учреждениях ЗАО" Укрпрофздравница "под ред. Е. А. Колесника, утвержденное МЗ Украины 29.09.2004 года.
2. "Физические методы в лечении и медицинской реабилитации больных и инвалидов" под ред. проф. И. З. Самосюк, г. Киев, 2004 год.
3. Методические рекомендации "Применение минерального рассола" Бишофит Полтавский "в бальнеологии и физиотерапии", утвержденные МЗ Украины в 2002 году.