

Л е ч е б н о е п р и м е н е н и е в о с х о д я щ е г о д у ш а

Восходящий душ - это водолечебная процедура, во время которой на промежность пациента осуществляют температурное и механическое воздействие много струй воды.

Механизм действия: механическое раздражение рецепторного аппарата кожи промежности.

Особенности действия: преимущественно рефлекторные механизмы за счет механического, температурного и психоэмоционального факторов.

Показания:

1. Воспалительные процессы в области малого таза.
2. Геморрой.
3. Зуд анальной области.
4. Снижение тонуса мышц тазового дна.
5. Некоторые формы половой слабости.

Противопоказания:

1. Все заболевания в острой стадии или стадии обострения, острые инфекционные, венерические и психические заболевания, эпилепсия.
2. Некоторые заболевания кожи (мокнущие экзема и дерматит).
3. Заболевания мочеполовой системы в острый период.
4. Беременность во второй половине.
5. Наличие свищей в области промежности.

Техника отпуска процедур:

Раздетый пациент садится на трехногий стульчик с вырезом в сиденье, под которым расположен сетчатый наконечник с отверстиями вверх. Поступая через сетку, вода попадает на промежность.

Правила приема процедур:

Процедура отпускается согласно назначению лечащего врача. Приходить на процедуру необходимо за 5 минут до назначенного времени. Заходить в кабину необходимо только после приглашения медсестры. При плохом самочувствии во время приема процедуры необходимо немедленно сообщить об этом медсестре. После окончания процедуры необходимо вытереться полотенцем промокательными движениями. После процедуры рекомендуется отдых в течение 20-30 минут.

Параметры процедур:

- а) температура: 34-36 ° С;
- б) давление водяного потока средний 1,0-1,5 атм;
- в) продолжительность процедур: 3-5 минут;
- г) периодичность процедур: ежедневно, через день, на курс лечения 5-10 процедур.

Оформление терапевтического назначения:

Восходящий душ; 1,5 атм; температура 35 ° С; 3-5 минут, ежедневно, № 10.

Использованная литература:

1. Учебно-методическое пособие "Физиотерапевтические и физиопунктурные методы, их практическое применение" под ред. д.м.н. проф. Самосюк И.З., утвержденное МЗ Украины в 2001 г., г. Киев.
2. Учебное пособие "Общая физиотерапия и курортология" Панасюк Е. М., Федоров Я. М., Модилевский В. М. - М.:, 1990 г.
3. Справочник "Техника и методики физиотерапевтических процедур" под. ред. академика РАМН проф. В. М. Боголюбова, г. Москва, 2006 г.