

Л е ч е б н о е п р и м е н е н и е г л а у к о н и т а (з е л е н о й г л и н ы)

Лечебная зеленая глина - альтернативный пологид для наружного применения в санаторно-курортном и физиотерапевтическом лечении на основе природного минерала глауконита Карачаевского месторождения Хмельницкой области. Глауконит - глинистый минерал класса алюмосиликатов, характеризующееся прекрасными сорбционными свойствами, преобладанием окислительных процессов, богатым микрокомпонентного составом.

Механизм действия: благодаря своим характерным свойствам образовывать с водой пластичную массу, глина плотно прилегает к телу больного и отдает ему тепло и минеральные вещества, содержащиеся в ней.

Особенности действия: спазмолитическое, сосудорасширяющее, рассасывающее, обезболивающее, иммуномодулирующее.

Показания:

1. Заболевания опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, остеохондроз, хондропатии).
2. Заболевания периферической нервной системы (невриты, невралгии, плекситы, радикулиты, диабетические нейропатии).
3. Заболевания сосудов (варикозное расширение вен и посттромбофлебитический синдром, облитерирующий эндартериит, диабетические ангиопатии нижних конечностей).
4. Заболевания органов пищеварения (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические холециститы, дисфункции желчевыводящих путей и кишечника).
5. Заболевания мочевыделительной системы (мочекаменная болезнь, хронические пиелонефрит и цистит).
6. Воспалительные заболевания половых органов (хронический аднексит и простатит).
7. Заболевания ЛОР-органов (хронические тонзиллиты, синуситы).
8. Трещины кожи пяток.

Противопоказания:

1. Заболевания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение - все в острой стадии или стадии обострения, острые инфекционные и венерические и психические заболевания, эпилепсия, наркомания, хронический алкоголизм, болезни крови в острой стадии или стадии обострения, злокачественные новообразования в стадии декомпенсации и обострения, туберкулез в активной стадии.

2. Заболевания сердечно-сосудистой системы - недостаточность кровообращения II-A стадии и выше, стенокардия III-IV ФК, гипертоническая болезнь III стадии, тяжелые нарушения сердечного ритма и проводимости, хроническая аневризма сердца и сосудов, перенесенный инфаркт миокарда.

3. Кровотечения, которые часто повторяются.

4. Некоторые заболевания кожи (мокнущие экзема и дерматит).

5. Беременность во второй половине.

Техника проведения процедур:

Разбухшую глину, предварительно разведенную чистой (можно минеральной) водой до консистенции жидкого теста или густой сметаны, подогревают на водяной бане и наносят на участок тела, подверженной воздействию. Преимущественно глина используется нагретой до 36-42 ° С, но при некоторых заболеваниях рекомендуется только холодное ее применение (варикозное расширение вен нижних конечностей, тромбофлебиты).

Правила приема процедур:

Процедура отпускается согласно назначению лечащего врача. Приходить на процедуру необходимо за 5 минут до назначенного времени. Заходить в кабину необходимо только после приглашения медсестры. Во время процедуры не разговаривать по телефону. При плохом самочувствии во время приема процедуры необходимо немедленно сообщить об этом медсестре. По окончании процедуры тело не моют 2 часа. После процедуры рекомендуется отдых в течение 20-30 минут.

Параметры процедур:

- а) методика: местные аппликации глауконита;
- б) температура: 36-42 ° С; холодные аппликации;
- в) продолжительность процедур: 20-30 минут;
- г) периодичность процедур: ежедневно, через день;
- д) курсовость: 5-10 процедур.

Оформление терапевтического назначения:

Глауконит аппликации на кисти рук, температура 40 ° С, 20 минут, через день, № 10.

Использованная литература:

1. Учебно-методическое пособие "Физиотерапевтические и физиопунктурные методы, их практическое применение" под ред. д.м.н. проф. Самосюк И.З., утвержденное МЗ Украины в 2001 г., г. Киев.
2. Учебное пособие "Общая физиотерапия и курортология" Панасюк Е. М., Федоров Я. М., Модилевский В. М. - М.:, 1990 г.
3. Справочник "Техника и методики физиотерапевтических процедур" под ред. академика РАМН проф. В. М. Боголюбова, г. Москва, 2006 г.
4. Нормативные и научные материалы "Лечебная зеленая глина (глауконит) Стеценко Г. И., Сабат Р. В., Стрый - 2005г.