

## Гидроколонотерапия (кишечное орошение)

Гидроколонотерапия (кишечное орошение) - это щадящая промывка толстого кишечника с целью удаления каловых шлаков, дезинтоксикации, коррекции минерального баланса организма и восстановления нормальной кишечной флоры.

### Лечение заболеваний:

запор, ожирение, аллергия, вялый кишечник, заболевания кожи, астма, хроническая слабость, головные боли, частые простудные заболевания, боли в спине.

### Что такое кишечная интоксикация?

Кишечная интоксикация является результатом всасывания из просвета толстого кишечника ядовитых токсинов, образующихся при разложении (гниении, брожении) непереваренных остатков пищи, особенно белков. При нарушении эвакуаторной функции толстого кишечника наличие каловых депозитов становится постоянным, что приводит к резкому усилению гниения и брожения, и обуславливает хроническую интоксикацию организма, поскольку вода в процессе реабсорбции неизбежно проходит через токсичную шлаковую выстилку кишечной стенки, увлекая за собой токсины. Токсины, попавшие в порталый кровоток, обезвреживаются печенью, но если их количество превышает ее возможности, они появляются в циркулирующей крови, что заставляет организм использовать другие пути выделения: через кожу, легкие, почки, суставные полости и слизистые оболочки (ротоглотка, вагинальный тракт и пр.).

Зашлакованный, слабый и мало подвижный кишечник - основа целого ряда заболеваний.

Кишечное отравление может послужить основой развития многих болезней:

- Запор
- Боли в спине
- Поносы
- Заболевания кожи
- Ожирение
- Головные боли
- Артриты
- Вялый кишечник
- Хроническая слабость
- Частые простуды
- Геморрой
- Аллергия
- Нарушение дыхания
- Астма
- Простатит
- Гипогликемия
- Гипертония
- Неприятный запах тела
- Менструальные проблемы

Кишечная интоксикация - проблема, вызванная долговременным накоплением в кишечнике непереваренных остатков, паразитов, слизи, погибших клеток и др.

Кроме местного отравления кишечной стенки, токсины, всасываясь, разносятся по кровеносной системе по всему организму и вызывают поражение печени, легких, почек. Такие пациенты испытывают почти постоянную слабость и повышенную утомляемость.

### Что приводит к кишечной интоксикации?

Определение констипация (запор) происходит от латинского слова "скопление". Это явление означает скопление в кишечнике экскрементов и нарушение их эвакуации. Многие из медицинских авторов считают, что в основе запоров лежит нарушение диеты, несбалансированное питание и, поэтому, констипация - это болезнь всех жителей цивилизованных стран. Констипация снижает общую сопротивляемость человеческого тела различным инфекциям, приводя к развитию различных острых и хронических заболеваний. Почти каждый человек отмечает те или иные симптомы нарушения пищеварения, хотя стул при этом может еще оставаться регулярным.

Кишечная констипация приводит к констипации клеточной, что вызывает усиление работы почек, печени, кожи, легких и лимфатической системы, приводя к их быстрому истощению.

Функционирование этих органов нарушается, клеточный обмен изменяется, что приводит к резкому уменьшению способности кишечника всасывать различные вещества, в том числе витамины, минералы и др.

Все цивилизованные люди совершают в своей повседневной жизни как минимум два преступления против природы тела, приводящих к запорам:

- Употребление консервированной и рафинированной пищи, которая резко нарушает способность пищеварительного тракта эвакуировать экскременты.
- Другая, особенно распространенная среди молодых людей нежелание заниматься только тем, что мы делаем в туалете, а стремление еще и читать, курить и др. во время дефекации.

Это мнение одного из профессиональных врачей: "... мое профессиональное мнение состоит в том, что опорожнение кишечника должно происходить так же часто, как и прием пищи и ежедневно. Например, если мы едим три раза в день, то и дефекация должна происходить трижды в день.... Если дефекация происходит менее чем два раза в день, то экскременты задерживаются в кишечнике более 12 часов. В этом случае кишечные экскременты ферментируются и начинают продуцировать яды.

#### **Что такое гидроколонотерапия?**

Гидроколонотерапия (кишечное орошение, кишечный лаваж) - это щадящая промывка толстого кишечника специально подготовленной водой или терапевтическими растворами с целью удаления каловых шлаков, дезинтоксикации, коррекции минерального баланса организма и восстановления нормальной кишечной флоры. При кишечном орошении заполняется вся емкость толстого кишечника (1,3 - 1,6 м), в то время как клизма воздействует только на его конечный участок длиной 25-30 см. Процедура гидроколонотерапии занимает около 40 минут и по эффективности эквивалентна как минимум 20 клизмам.

#### **Как это происходит?**

Процесс колонотерапии простой и очень личный. При применении новых современных аппаратов для промывания эта процедура совершенно безопасна и даже более чем обычная клизма. Большинство пациентов приятно удивлены тем, что в течение всей процедуры очистки они могут расслабиться. Пациент располагается на столе, обеспечивающем удобство выполнения процедуры. Вода медленно и мягко поступает в толстый кишечник через специальный ректальный комплект. Количество воды, поступившей в кишечник, непрерывно контролируется. Когда пациент начинает ощущать необходимость опорожнения, он просто натуживается, как при обычном акте дефекации. Фекальные массы удаляются из кишечника через специальный ректальный комплект и затем сбрасываются в канализацию. Вода удаляет токсические наслоения на кишечной стенке, которые удаляются через отводной шланг. Серия последовательных заполнений и опорожнений кишечника вызывает растяжение и сокращение мускульных стенок толстой кишки, что в сочетании с изменением температуры воды от теплой до прохладной тренирует кишечник и снижает спазмофилию.

#### ***Необходимо ли проконсультироваться с доктором перед промыванием?***

Перед процедурой гидроколонотерапии возьмите справку у врача проктолога.

#### ***Как долго проводится промывание?***

Обычно, сеанс занимает около 30 - 45 минут, но Вам следует планировать на визит около одного часа.

#### ***Сколько нужно процедур?***

Колонотерапия назначается курсом минимум из трех процедур, при этом последующее их количество определяется индивидуально по степени интоксикации. В любом случае для удаления со стенок толстой кишки уплотненных шлаков необходимо несколько процедур, поскольку промывка осуществляется очень мягко и эффект достигается не за счет интенсивности, а за счет повторяемости. Если в просвете или на стенках кишечника остается непереваренная пища, вязкая слизь, темная инкрустация или плотные шлаки, - рекомендуется продолжать лечение до их полной ликвидации. У большинства пациентов для качественной очистки необходимо проведение шести

процедур по три раза в неделю в течение двух недель или по два раза в неделю в течение трех недель.

#### *Как нужно готовиться к проведению очищения кишечника?*

Накануне процедуры не употреблять продукты, приводящие к газообразованию (черный хлеб, капуста, бобовые, молоко, сырые овощи и фрукты). Желательно вечером поставить очистительную клизму и принять активированный уголь в расчете 1 таблетка на 10 кг веса (например, если вы весите 50 кг - нужно принять 5 таблеток). За 3 часа до начала процедуры - не есть.

#### **Каковы эффекты, сопровождающие очищение кишечника?**

1. Очищение Токсические продукты выводятся из организма и больше не нарушают обмен веществ. Каловые массы, накапливавшиеся долгое время, выводятся за несколько процедур. Как только эти шлаки выводятся, Ваш кишечник вновь может нормально переваривать и усваивать пищу. Промывание кишечника проводит омолаживающий эффект на Ваше тело.
2. Двигательная активность Выведение шлаковых накоплений, нарушающих нормальную перистальтику (перистальтика -сокращение мышц кишечника, передвигающие пищевые массы), приводит к восстановлению природной двигательной активности кишечника.
3. Восстановление размеров При длительной зашлакованности кишечника его размеры изменяются. Кишечник становится атоничным и увеличивается в диаметре, живот выглядит при этом большим и отвислым. Мягкое действие воды и легкого массажа во время процедуры приводит к постепенному повышению тонуса кишечника и восстановлению естественного размера переднейбрюшной стенки.
4. Стимуляция рефлекторных зон Каждый орган и система организма связаны с кишечником посредством рефлекторных зон. Промывание кишечника и легкий массаж приводит к раздражению этих участков и, соответственно, воздействию на весь организм.

Все это звучит так, что промывание кишечника помогает уже больным людям. Но если человек придерживается сбалансированной диеты, регулярно выполняет физические упражнения, очищает кишечник слабительными препаратами или клизмами, то промывание кишечника помогает и в этом случае, потому что непереваренные продукты могут накапливаться в Вашем организме недели, месяцы и даже годы, несмотря на здоровый образ жизни.

Накопление каловых масс приводит не только к нарушению пищеварения, обмена веществ, но и создает условия для заражения паразитами.

Промывание кишечника помогает людям не только справиться со многими заболеваниями, но и поддерживать здоровье на хорошем уровне.

Промывание кишечника является ключом для многих людей к долгой и здоровой жизни!