

## Лечебное применение озокерита

**Озокерит (горный воск)** - плотная воскоподобная масса, состоящая из смеси церезина, парафина, минеральных масел и смол. Содержит значительную примесь смол черного цвета. Для лечения применяют медицинский озокерит или озокерит-стандарт, с которого удалены вода, щелочи, кислоты, иногда смолы и с температурой плавления 52-55° С.

**Механизм действия:** лечебное действие озокерита заключается в его физических и химических качествах. Он имеет большую теплоемкость и очень низкую теплопроводность, некоторые химические вещества озокерита могут через кожу проникать в ткани. Под влиянием озокерита расширяются капилляры кожи, раскрываются дополнительные капилляры, усиливается лимфо- и кровоток, исчезают застойные явления, что приводит к рассасыванию инфильтратов, оказывает противовоспалительный эффект.

**Особенности действия:** спазмолитическое, сосудорасширяющее, рассасывающее, противовоспалительное, трофическое, противомикробное.

### Показания:

1. Заболевания опорно-двигательного аппарата (артриты, периартриты травматического и обменного происхождения, остеохондроз).
2. Заболевания периферической нервной системы (радикулит, плексит).
3. Заболевания органов пищеварения (гастрит и язвенная болезнь вне обострения, гипертоническая дисфункция желчевыводящих путей).
4. Воспалительные гинекологические заболевания.
5. Воспалительные заболевания предстательной железы.

### Противопоказания:

1. Заболевания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение - все в острой стадии или стадии обострения, острые инфекционные и венерические и психические заболевания, эпилепсия, наркомания, хронический алкоголизм, болезни крови в острой стадии или стадии обострения, злокачественные новообразования в стадии декомпенсации и обострения, туберкулез в активной стадии.
2. Заболевания сердечно-сосудистой системы - недостаточность кровообращения II-A стадии и выше, стенокардия III-IV ФК, гипертоническая болезнь II-III ст., Гипотоническая болезнь, тяжелые нарушения сердечного ритма и проводимости, хроническая аневризма сердца и сосудов, перенесенный инфаркт миокарда, рецидивирующий тромбоз.
3. Кровотечения, которые часто повторяются.
4. Некоторые заболевания кожи (мокнущая экзема и дерматит).
5. Беременность во второй половине.
6. Доброкачественные и злокачественные новообразования в стадии компенсации и ремиссии.
7. Варикозное расширение вен нижних конечностей, тромбоз, трофические язвы.

### Техника отпуска процедур (кюветно-аппликационная методика):

Расплавленный в парафинонагревателе "Каскад - 15" наливают в металлические кюветы глубиной 3-5 см, выстланные медицинской клеенкой. Размеры кюветы должны соответствовать площади наложения озокерита. При застывании озокерит густеет и превращается в лепешку. В середине лепешки озокерит сохраняется жидким, а температура его на 4-5 ° С выше, чем на поверхности. Когда температура на поверхности озокерита достигает 50-52 ° С, его вместе с клеенкой вынимают из кюветы и накладывают на кожу соответствующего участка тела, которую затем заворачивают полотняной салфеткой и тепло закутывают. По окончании процедуры озокеритовую лепешку снимают с тела, остатки озокерита снимают ватой с вазелином.

### Правила приема процедур:

Процедура отпускается согласно назначению лечащего врача.

Приходить на процедуру необходимо за 5 минут до назначенного времени.

Заходить в кабину необходимо только после приглашения медсестры.

Во время процедуры не разговаривать по телефону.

При плохом самочувствии во время приема процедуры необходимо немедленно сообщить об этом медсестре.

По окончании процедуры тело не моют 2 часа.

После процедуры рекомендуется отдых в течение 30-60 минут.

#### **Параметры процедур:**

а) температура: непосредственно на кожу наносится озокерит температурой 46-48 ° С;

б) длительность процедур: 20-30 минут для взрослых;

в) периодичность процедур: ежедневно, через день;

г) курс: 5-10 процедур;

д) одновременно можно накладывать не более 4 аппликационных единиц.

#### **Оформление терапевтического назначения:**

Озокеритная аппликация на пояснично-крестцовый участок спины, температуры 48° С, 30 минут, через день, № 10.

#### **Использованная литература:**

1. Учебно-методическое пособие "Физиотерапевтические и физиопунктурные методы, их практическое применение" под ред. д.м.н. проф. Самосюк И.З., утвержденное МЗ Украины в 2001г., г. Киев.

2. Учебное пособие "Общая физиотерапия и курортология" Панасюк Е. М., Федоров Я. М., Модилевский В. М. - М.:, 1990 г.

3. Справочник "Техника и методики физиотерапевтических процедур" под ред. академика РАМН проф. В. М. Боголюбова, г. Москва, 2006 г.