

Л е ч е б н о е п р и м е н е н и е м и к р о к л и з м

Микроклизма — это лечебная процедура, при которой в прямую кишку вводят растительные масла, отвары трав.

Механизм действия:

1. *Растительные масла* (арбузное, шиповника, облепиховое, подсолнечное, кукурузное) благодаря содержанию жирорастворяющих биоантиоксидантов уменьшают интенсивность свободно радикальных процессов, защищают от повреждений клеточные мембраны, стимулируют репаративные процессы, имеют антибактериальное воздействия, проникновенность сосудов.

2. Отвары трав:

- Клепыва двудомная имеет общеукрепляющие, тонизирующие воздействия, которые связаны с наличием значительного количества хлорофилла.
- Тысячелистник обыкновенный — останавливает кровь, снимает воспаление слизистой оболочки, спазм кишечника.
- Ромашка аптечная — устраняет спазм кишечника, уменьшает скопления газов, имеет болеутоляющее, противовоспалительное, антимикробное и противоаллергическое воздействия.

3. *Винилин* (бальзам Шостаковского) имеет бактериостатическое, противовоспалительное, обволакивающее воздействия. Способствует регенерации повреждённых тканей, эпителизации ран.

4. *Мазь Вишневского* — владеет противомикробными свойствами, осуществляет слабое раздражительное воздействие, болеутоляющее и ослабляющее действие.

5. *Солкосерил -желе* — ускоряет репаративные процессы в тканях, стимулирует восстановление тканей, действует противовоспалительно.

6. *Коралгол* — имеет выраженное антисептическое, противовоспалительное воздействие

Особенности действия: бактериостатическая, спазматическая, ранозаживляющая противовоспалительная, слабительная.

Показания:

- хронический колит, синдром раздраженного кишечника.
- Неспецифический язвенный колит стадии ремиссии
- трещины анального отверстия
- хронический парапроктит
- диверкулярная болезнь кишечника без осложнений
- функциональный запор
- функциональная диарея
- геморрой
- зуд анальной области
- папилит
- сфинктерит
- криптит

Противопоказания:

1. Индивидуальная непереносимость веществ, которые входят в состав микроклизм
2. Осложнения дивертикулярной болезни кишечника

3. Неспецифический язвенный колит в стадии обострения
4. Злокачественные новообразования кишечника.

Техника проведения процедуры:

Лечебные микроклизмы отпускаются после физиологического испражнения кишечника или после очистительной клизмы. Пациент становится на кушетку в коленно-локтевом положении или лёжа на левом боку, согнувши ноги в коленях. В прямую кишку на глубину 10-15см вводится одноразовая, тонкая резиновая трубка, смазанная вазелином. Через неё шприцом Жене, медленно, вводят лечебное вещество температурой 36-40°С, в кол-ве от 50 до 100 мл.

Правила приема процедур:

Процедура отпускается согласно назначению лечащего врача.

Приходить на процедуру необходимо за 5 минут до назначенного времени.

Заходить в кабину необходимо только после приглашения медсестры.

Во время процедуры не разговаривать по телефону.

При плохом самочувствии во время приема процедуры необходимо немедленно сообщить об этом медсестре.

После процедуры пациент должен полежать на животе на кушетке 10-15 минут.

Параметры процедур:

- Температура 36-40°С
- Периодичность процедур: ежедневно, через день
- Курс 5-12 процедур

Оформления терапевтического назначения

Микроклизма с отваром ромашки 100мл, через день, №10

Рецепты микроклизм:

- Отвар ромашки на 100 мл воды — 1г ромашки аптечной;
- Отвар трав на 100 мл воды — 0,5г ромашки аптечной
0,5 кропивы двудомной
0,5 тысячелистника
- Мазь Вишневского 50мл и 50мл растительного масла
- Винилин 50мл и 50мл растительного масла
- Коларгол: 0,25-0,5% раствор по 50-100мл ;
- Солкосерил-желе 5-10г в смеси с 45-50мл растительного масла или отвара трав.

Использованная литература:

1. Учебно-методическое пособие "Физиотерапевтические и физиопунктурные методы, их практическое применение" под ред. д.м.н. проф. Самосюк И.З., утвержденное МЗ Украины в 2001 г., г. Киев
2. Учебное пособие "Общая физиотерапия и курортология" Панасюк Е. М., Федоров Я. М., Модилевский В. М. - М., 1990 г.
3. Справочник "Техника и методики физиотерапевтических процедур" под ред. академика РАМН проф. В. М. Боголюбова, г. Москва, 2006 г.
4. Энциклопедический справочник. Лекарственные растения. Под ред. академика А.М. Гроздинского, г. Киев, 1991г